

Wie macht ihr das?

Es gibt Situationen, in denen wir nicht so genau wissen, wie „sich richtig verhalten“ geht. Deshalb beantworten an dieser Stelle Experten knifflige Alltagsfragen

Redaktion: Maryam Dabbagh Illustration: Silke Werzinger

Aufgrund der hohen Nebenkosten möchte ich ein Zimmer in meiner Wohnung untervermieten. Mein Vermieter will das nicht. Wie überzeuge ich ihn?

In diesem Fall müssen Sie Ihrem Vermieter einen konkreten Untermieter vorschlagen. Liefern Sie ihm direkt Name, Anschrift und Infos zur Person, sodass er sich ein Bild machen kann. Einen Anspruch auf die Genehmigung, ein einzelnes Zimmer unterzuvermieten, haben Sie übrigens, wenn sich Ihre finanzielle Situation seit Vertragsabschluss verändert hat. Geht Ihr Vermieter nicht darauf ein, bleibt Ihnen der Klageweg. Überlegen Sie sich diesen Schritt aber gut: Das Risiko ist groß, es sich mit ihm zu verscherzen. Der Vermieter kann schlimmstenfalls Gründe finden, Ihnen zu kündigen, zum Beispiel wegen Eigenbedarf. Bevor Sie Klage einreichen, sollten Sie eine Anwältin oder einen Anwalt fragen, ob Ihr Prozess eine Chance hat.

ANJA FRANZ, DMB Mieterverein München e.V.,
mieterverein-muenchen.de

Für meinen Partner ist Intimität gleichbedeutend mit Sex. Wie erkläre ich ihm, dass ich seine Nähe möchte, sie aber nicht immer in Geschlechtsverkehr münden muss?

Kann es sein, dass Ihr Partner den Wert von Sexualität am Erreichen des Höhepunkts bemisst? Das ist in unserer Leistungsgesellschaft weit verbreitet. Erklären Sie ihm, dass es Ihnen nicht so geht. Es gilt: Der, der weniger will, führt. Sie müssen nichts tun, wozu Sie keine Lust haben. Machen Sie Ihrem Partner keinen Vorwurf, sondern bringen Sie Vorschläge ein, indem Sie an positive Erlebnisse aus der Vergangenheit anknüpfen: „Du, damals fand ich gut, dass wir uns so viel Zeit füreinander genommen haben.“ Erleben Sie zusammen innige Momente, um Ihrem Partner einen Vorgeschmack zu geben. Bei einem Tanzkurs können Sie sich beispielsweise ganz nah kommen.

DR. MED. HEIKE MELZER, Sexual- und Paartherapeutin, dr-med-heike-melzer.de

SIE HABEN EINE FRAGE? Dann schicken Sie eine E-Mail an post@freundin.de, Betreff: „Alltagsfragen“